

課外活動における 新型コロナウイルス 感染症対策について ～part 2～

令和3年度サークルリーダーシップ研修会
令和3年10月7日

1

新型コロナは、重症肺炎を起こしたり
後遺症を残すリスクがあり
風邪とは違う病気です

- 風邪→のどで炎症→のどの痛み、咳
- 新型コロナウイルス感染症→肺で炎症→肺炎
(重症化)

2

- まだ解らないことも多い
- 私の思うところ
をお話します

3

新型コロナ
「今秋以降、終息する
でしょうか？」

4

新規感染者の「AI予測」

- AI予測にもありますが、年末年始あたりに
第6波は避けられないだろうというのが
専門家の大方の見方です。

増加理由は・・・
・ワクチン効果 減
・「密」の機会 増

一番悪い事態を想定して備えていく
今後も気を緩めないで準備をしていく
ことが大事です

5

新型コロナ
手ごわいウイルス

6

- 命に関わる病気
- 有効な治療薬：ない
- 有効な予防法：**ワクチン!**
→ただし
ブレイクスルー感染が問題

7

本日のお題

1. ワクチン
2. デルタ株の脅威
3. 対策のポイント

まづは有効性が期待されるワクチンについて、そして手こずる最大の原因は変異株ということから2、3についてお話しします

8

ワクチンうたれた方も多いと思いますが
接種にあたって
皆さん色々とお悩まれたと思います。

9

ブースター接種 (基本2回)

ワクチンは、
「ブースター接種」が基本です
複数回接種して、効果を高める
方法です

10

ワクチンの副反応って？

発熱や接種部位の痛みが多い
接種翌日に多い
1回目より2回目接種時に多い
稀に強いアレルギー反応がありますが
接種会場では、万に備え
医療スタッフが15~30分
しっかり見守りしています。

11

ワクチンの効果 (従来株の場合)

- 発症を防ぐ
(重症化予防) → 死亡者減少
- 感染を防ぐ → 感染者減少

12

デルタ株は
感染力が高い

医療のひっ迫
2倍に

**デルタ株はヤバイ
!!!**

30代以下
多く感染

19

デルタ株 感染力の強さ

デルタ株は「ひっつき虫」
いったん肺（人の細胞）に
くっついちゃ離れにくい

従来株は「枯れ葉」
くっついて離れやすい

森島恒雄・愛知医科大学客員教授

20

少しのウイルスでも注意です
いったん人の細胞についたら食いついて離れにくい

デルタ株

デルタ株

デルタ株

デルタ株が広がった現状は
小さな小さなひっつき虫が
空中に漂っているようなイメージだ

森島恒雄・愛知医科大学客員教授

21

**デルタ株で多様化する
クラスター**

居場所の切り替わりに
リスクがあることも
注目されるようになりました

従来はあまりなかった場所
（百貨店・学習塾・理容店など）
でクラスターが発生！

22

**居場所の切り替わり→気がゆるむ
マスク・換気に注意！**

- ・休憩時間に入るなどして
休憩室や喫煙所、更衣室に居場所を移した際に
気の緩みなどで感染リスクが高まる
- ・「不特定多数の人がワンポイント利用する場所」
→気が緩みマスクしなかったり、換気の盲点に
→感染リスクが高まる

23

**親しい友人なので
つい安心してマスクを外して
しまおう・・・**

車の同乗など
知った人と一緒の時は
ついつい気が緩みがちになります
注意しましょう！

24

貴方ができる
感染症対策のいろは
(part 2)
～デルタ株対策～

25



「密接」「密集」「密閉」の
1つだけでも避ける
「ゼロ密」を目指す

26

ポイント！

27

エアロゾル対策
(Key)

28

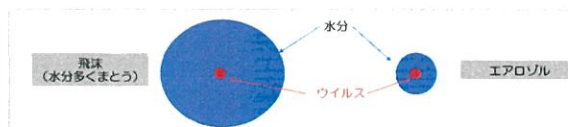
新型コロナの感染経路

- 飛沫感染
- 接触感染
- エアロゾル感染

29

エアロゾル感染とは？


- エアロゾル：軽いので、
空気中をしばらく漂う
(約3時間)
- 飛沫：重いので、すぐに落下する



30

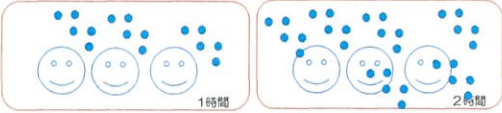
エアロゾルは・・・

- 空气中を長時間漂い続ける



- 人数や滞在時間に比例して増える

(例)



31

エアロゾル対策 1

32

正しいマスク

エアロゾル
吸わない & 出さない

33

できれば不織布マスクを着用しましょう

- **不織布マスク** : 吸い込み飛沫量 (30%)
吹き出し飛沫量 (20%)
- **布マスク** : 吸い込み飛沫量 (55~65%)
吹き出し飛沫量 (18~34%)
- **ウレタンマスク** : 吸い込み飛沫量 (60~70%)
吹き出し飛沫量 (50%)
- **フェイスシールド** : 吸い込み飛沫量 (効果なし)
吹き出し飛沫量 (80%)

34

マスクは隙間なく 正しく着用しましょう

～間違っただ使用方法～
鼻だしマスク
あご出しマスク

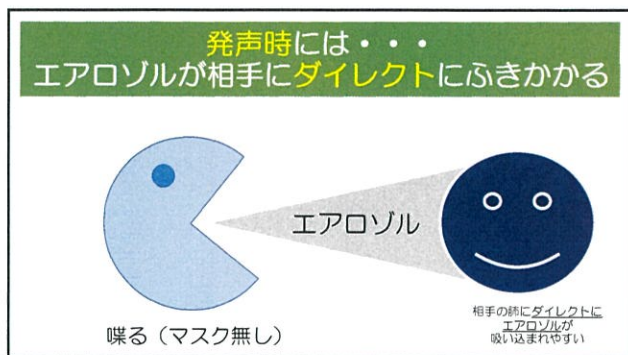
注意!

35

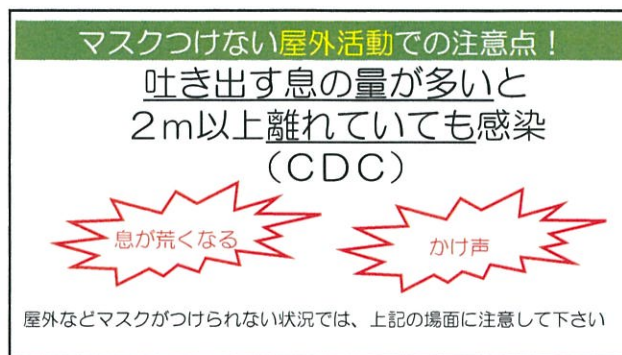
喋る時は、マスクをしましょう
～特に会食中～
(行動変容がもとめられています)

自分が喋る時には「マスク」を！(これの徹底がベストです)
不自由ですが、このような行動変容が結構Keyとなります

36



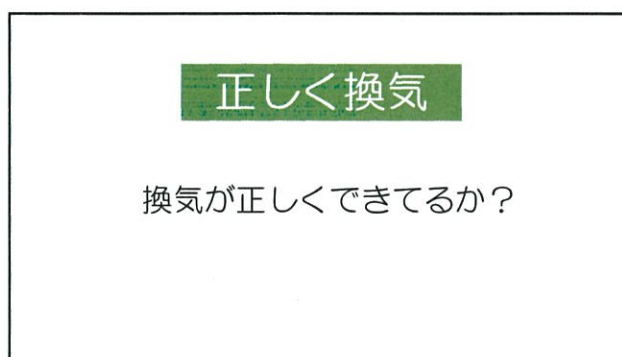
37



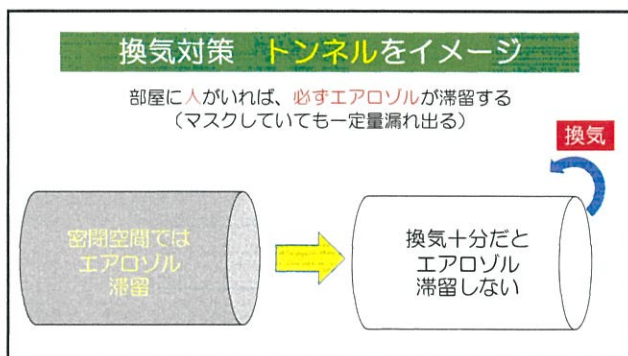
38



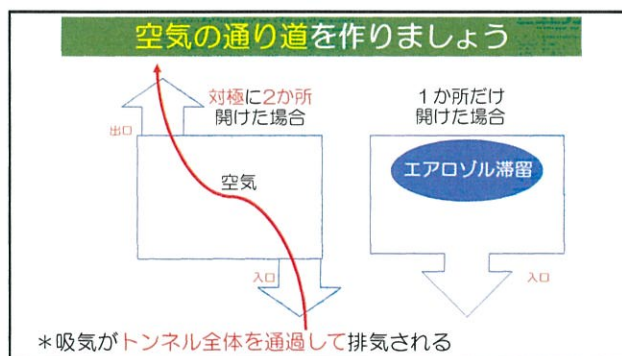
39



40



41



42

全体換気が ○

空気の通り道が
トンネル全体を通過している？

袋小路になっている部分はない？

補) 寒い場合は30分に1回3~4分を目安に換気
換気扇などの機械設備があれば活用しましょう

43

良くない換気 (全体換気 ×)

- 排気 小
→排気（換気扇や排気装置）を増強する
- 吸気 小
→吸気口（戸・窓）を増やす
- 空気の流れが部屋全体を通らない
→袋小路部分に排気装置を増設する

44

会話が多くなると・・・ 必要換気量が増える

居酒屋 (例)
→通常の2倍



45

換気シミュレーター

日本産業衛生学会 開発ツール

<http://isoh-ohc.umin.jp/covid-simulator/covid-simulator.html>

→面積、滞在人数、人の活動度、換気量などを入力することで
室内のCO2濃度を推定し、換気の良しあしを見積もることができる

CO2モニター設置

飲食店対象 感染症アドバイザー制度（千葉県松戸市）

46

新型コロナ（デルタ株）対策 4つのお願い

毎朝体温を測りましょう♡

体調が悪い際に気兼ねなく休めるルール、雰囲気づくり

正しい マスク

正しく 換気

ワクチン

油断して対策の手をゆるめないようにしましょう

47

48

活動継続
皆さんの手にかかっています


49

リーダーシップ&チームワーク

＼(^o^)＼(^o^)＼(^o^)／

乗り切りましょう

50

チームから
絶対にクラスター
をださない
(強い思い) 

～続けるには、必要です～

51

新しい治療薬

新しい薬（変異株にも効く注射薬、飲み薬）
の活用準備もすすめられます。

ソトロビマブは承認済。

モルヌピラビルは政府は早ければ年内に
特例承認の見込み。

ソトロビマブ：たった1種類の抗体、1回の点滴で済む
モルヌピラビル：経口抗ウイルス薬

ソトロビマブは、どんな変異株も撃退する夢の薬！
（重症化と医療崩壊の）救世主！と期待されている

52

終息する、その日まで…

のりこえよう！

みんなで！

KAIYODAI 
TOKYO2021

53