

2020年8月7日

**【新型コロナウイルス感染症予防対策】**  
家庭用洗剤を使って身近なものを消毒できます

保健管理センター

新型コロナウイルス感染症は飛沫感染以外に接触感染によっても感染します。接触感染とはウイルスの付着したものに触った手で口や鼻、目を触る事によってウイルスが体内に入る感染ルートです。そのため、手洗いやアルコール消毒などで手指の清潔を保つと共に、身の回りのものを消毒することで接触感染を予防することが期待できます。

身の回りのものの消毒にはアルコール液や次亜塩素酸ナトリウム液が有効ですが、市販の洗剤に含まれる複数の界面活性剤も有効です。界面活性剤は、ウイルスの「膜」を壊すことで感染性を失わせるものです。経済産業省の要請を受けて独立行政法人製品評価技術基盤機構（NITE）が界面活性剤の消毒としての有効性を評価した結果、9種類の界面活性剤が新型コロナウイルスに有効であることが確認されました。

※ 新型コロナウイルスに有効な界面活性剤を公表します（第一弾）

<https://www.meti.go.jp/press/2020/05/20200522009/20200522009.html>

これらの界面活性剤を使っている住宅・家具用洗剤の製品リストも公表されています。消毒用に洗剤を購入する場合にはこの製品リストから選びましょう。

※ 新型コロナウイルスに有効な界面活性剤が含まれている製品リスト（随時更新）

<https://www.nite.go.jp/information/osirasedetergentlist.html>

※ 有効な界面活性剤を含有するものとして事業者から申告された製品リスト（2020年8月4日版）

<https://www.nite.go.jp/data/000113670.pdf>

洗剤は必ず注意書きをよく読んで規定通りの方法で使用してください。規定の使用法を守らないと消毒効果が発揮されないことがあります。また一般的な注意事項として、1) 目に入れない、2) 飲み込んだり、吸い込んだりしない、3) 手指や皮膚に使用しない（手指用の製品は除く）等にも気を付けてください。

薬局等に有効なアルコール消毒薬が置いていなかったり、置いてあっても高価だったりする状況では上記の製品リストにある家庭用洗剤も選択肢の一つになります。身近な物の消毒に利用して下さい。

※ポスター【ご家庭にある洗剤を使って身近な物の消毒をしましょう】

<https://www.meti.go.jp/press/2020/05/20200522009/20200522009-1.pdf>